

Imprimir

¿Silicona o solución salina?

Pros y contras de los implantes

Carola Sixto, Univision

Después de 14 años de estar prohibidos, la FDA acaba de aprobar el uso de implantes de silicona para la cirugía de senos. Cerca de 300 mil mujeres pasan por el quirófano cada año para aumentar el tamaño de sus pechos. Revisa los pros y contras de silicona versus solución salina.

La diferencia está en el interior

Existen dos tipos de dispositivos médicos que se implantan debajo del tejido del seno o debajo del músculo del pecho, que cuentan con la aprobación de la FDA (Dirección de Alimentos y Drogas de los Estados Unidos): los que están rellenos con solución salina y los que están rellenos con gel de silicona.

Los primeros son unos sacos de silicona que están rellenos o se llenan durante la intervención, lo que a veces permite hacer ciertos ajustes después de la cirugía. Los segundos, también de silicona, pero rellenos previamente con gel de silicona. Ambos vienen en diferentes tamaños, perfiles, y el saco varía de superficie (texturada o lisa).

En 1992, la FDA había restringido el uso de implantes rellenos de silicona, pero el 17 de noviembre de 2006, después de hacer varios estudios, aprobó los implantes que fabrican dos compañías: Allergan Corp. y Mentor Corp.

"Los estudios, que incluyen un reporte del Instituto de Medicina, concluyen en que no hay evidencias convincentes de que los implantes de senos se asocien con las enfermedades del tejido conectivo y el cáncer", informó el organismo.

A pesar de la aprobación, las compañías autorizadas deberán seguir de cerca alrededor de 40 mil mujeres por 10 años después de recibir los implantes, a fin de completar el estudio.

Diferencias que saltan a la vista

Al tacto: Una de las principales diferencias entre los implantes de solución salina y los de siliconas está en cómo se sienten dentro del cuerpo.

"Las siliconas son preferidas por muchas mujeres porque son más suaves y tienen menor visibilidad, se arquean y tienen un aspecto más natural. Los de solución salina, en cambio, se sienten más como pelotas de agua", explicó el Dr. Stuart Linder, cirujano plástico de Beverly Hills que realiza unos 500 implantes de senos por año.

Al bolsillo: En general, las siliconas son más costosas que los implantes de solución salina. En la clínica del Dr. Linder, por ejemplo, las siliconas cuestan entre \$8,000 y \$13,000, mientras que la cirugía con solución salina tiene un valor de \$6,500 a \$8,000.

La diferencia de precios está principalmente en el costo de los implantes: "El costo de la operación, la anestesia y el quirófano son los mismos. La única diferencia está en los implantes. Los de siliconas son más caros".

Belleza que implica sacrificios

A los ojos: Si lo que quieres es que tus senos se vean naturales, las siliconas no te defraudarán. "Se mimetizan con el verdadero tejido del busto más de cerca que los implantes de solución salina", expresó el Dr. Gregory Wiener, que pertenece, entre otras instituciones, al Colegio Americano de Cirujanos.

A la salud: Si bien la FDA acaba de autorizar nuevamente el uso de siliconas rellenas con gel, hay mujeres que sienten que las de solución salina son menos perjudiciales para el cuerpo.

"Al estar rellenos con solución salina, después de que están colocados en el cuerpo, la incisión es más pequeña y en consecuencia las cicatrices, también. Por otra parte, si sucediera una filtración, la solución salina es segura y se absorbe naturalmente por el cuerpo", manifestó el Dr. Wiener.

Riesgos a tener en cuenta

El Dr. Stuart Linder considera que de los dos métodos, las siliconas son un poco más riesgosas.

A medida que pasa el tiempo, los implantes de gel pueden perder silicona causando un aumento de la calcificación alrededor del saco con un incremento del encapsulado, generando más tejido cicatrizado o endurecimiento alrededor del implante.

Los riesgos de los implantes con solución salina se relacionan mayormente con la ruptura de los implantes, que deben ser reemplazados, con contracturas capsulares o tejido conectivo alrededor de los implantes, lo que puede implicar removerlo.

De los dos implantes, es más fácil reconocer cuando se 'pincha' el de solución salina, ya que los senos pierden la forma.

Las siliconas, en cambio, no avisan. Se le llama 'ruptura silenciosa' y sólo puede notarse con una Imagen de Resonancia Magnética (MRI). La FDA recomienda hacerse estos controles cada tres años después del implante y luego cada dos años.

Aunque no es tan habitual, a veces se presentan algunos síntomas: nódulos duros o un bulto alrededor del busto o la axila, modificación o pérdida de la forma o el tamaño del pecho o el implante, dolor, hormigueo, hinchazón, adormecimiento, ardor o endurecimiento.

Lo que debes saber

- El aumento de busto no es una cirugía de por vida. En general, dura 10 años y luego de este período se debe reemplazar el implante.

- La cirugía puede afectar el amamantamiento. Hay menos riesgos de que esto pase si el implante se coloca debajo del músculo.

- Los cambios que les harás a tus senos no tienen vuelta atrás. Esto significa que por más de que te arrepientas y le pidas a tu cirujano que te extraiga los implantes sin reponerlos, tus pechos jamás se verán como antes de la cirugía. Tendrán algunos cambios de aspecto, como hoyuelos, arrugas y fruncimientos.

- Las mamografías, el ultrasonido y el MRI para detectar cáncer de mamas se hacen más difíciles con los implantes de siliconas.

- El pezón y las sensaciones en los senos pueden modificarse.

- Puede ser posible que debas volver a operarte: si la cirugía no quedó como esperabas, o en caso de asimetría, atrofia del tejido del pecho, infección, hematoma, entre otras causas.

La recuperación es más rápida que la decisión

Aunque los cirujanos insisten en que depende de cómo reacciona cada cuerpo, la recuperación es relativamente rápida.

"Lleva entre 7 y 10 días recuperarse. De todos modos es importante saber que los implantes debajo del músculo son más dolorosos que los que se implantan sobre el músculo", declaró el Dr. Elliot Jacobs, cirujano plástico de Nueva York, que ha sido reconocido como uno de los mejores doctores por la revista New York Magazine.

Por último, no todas las mujeres pueden operarse. Por empezar, a no ser que la cirugía sea reconstructiva, debes tener la edad mínima de 22 años (según dispone la FDA). Si tienes esa edad y ya has tomado la decisión, entonces sólo resta buscar a un cirujano plástico confiable y honesto para hacerle saber todas tus dudas.